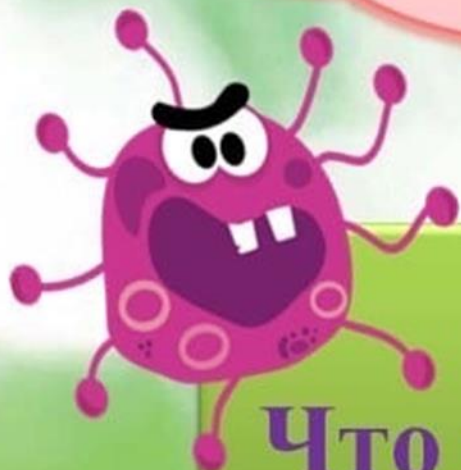


# Микробы

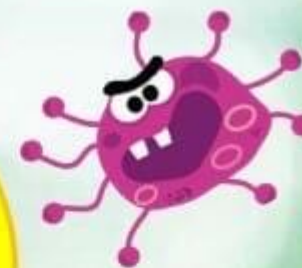


Что или кто это???



**Мама очень часто говорит что нужно мыть руки с мылом после улицы, обязательно помыть фрукты и овощи перед едой.**

**Она предупреждала, что ко мне в организм попадут какие-то бактерии и микробы, и я могу заболеть. Мне стало интересно. Почему я могу заболеть? Что это за микробы? Чем они мне могут навредить? Откуда они берутся? Все ли микробы приносят вред человеку? Мне всегда это было непонятно- Кто же эти микробы и где они есть, если я их совсем не вижу. Может, мама всё это придумывала?**







Название Микроорганизмы (микробы) произошло от греческих слов микро – маленький и биос – жизнь. Микробы- очень маленькие и живые существа К микроорганизмам относятся бактерии, дрожжи, микроскопические грибы и водоросли. Большинство микроорганизмов состоят из одной клетки.



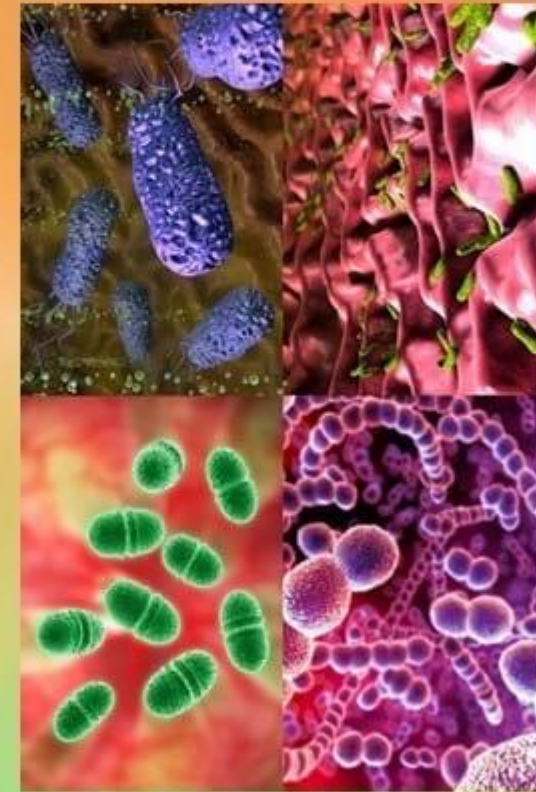




Микробы очень и очень маленькие, меньше самых маленьких насекомых.

Для того чтобы увидеть микробов, нам нужен специальный прибор – микроскоп который увеличивает предметы в сотни раз. Как например увидеть микробов? Если положить капельку воды на стекло микроскопа, то мы увидим микробов, которые живут в ней.

Капелька такая маленькая, но, сколько в ней микробов! Среди микробов есть наши друзья и враги. С теми и другими мы должны научиться правильно себя вести, чтобы оставаться здоровыми.



**Микробы бывают полезные и вредные  
(полезные помогают, а вредные вызывают болезни).  
Чтобы не заболеть – надо обязательно мыть овощи и фрукты, не  
грызть ногти и чаще мыть руки, особенно перед едой.**





**Как помогают полезные микробы?** Полезные микробы помогают при создании разных лекарств, при выработке молочных продуктов: кефира, йогурта, сметаны, в сельском хозяйстве для создания удобрений для растений. Пенящийся квас, мягкий ноздреватый хлеб — мы бы не попробовали их если бы не полезные микробы..



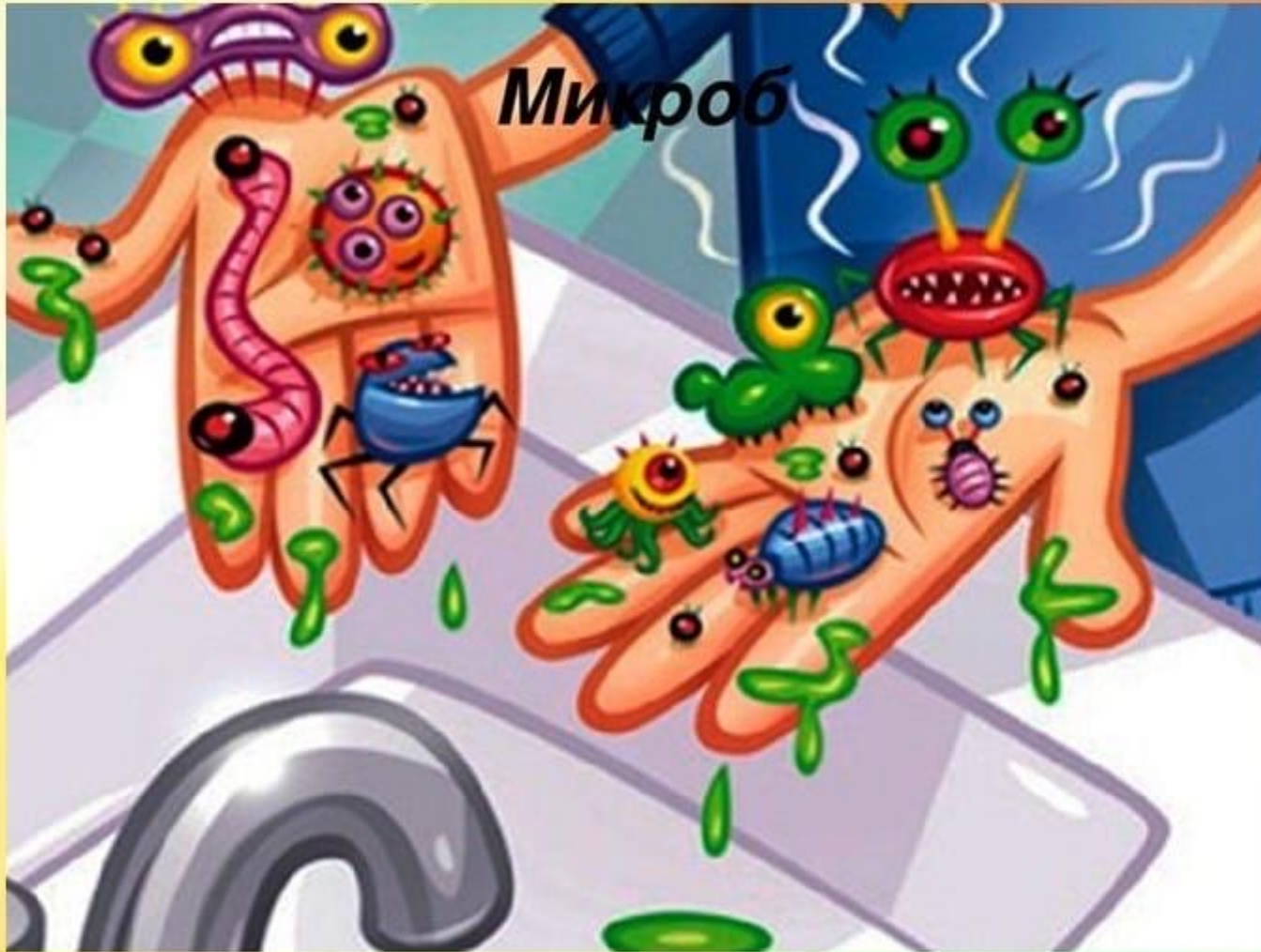


От микробов бывает грипп,  
От микробов живот болит,  
От микробов чесотка, желтуха  
От микробов бывает худо.





Быть нам здоровыми чтобы,  
Нужно бояться микробов.  
Всех болезнями они заражают  
И здоровыми быть нам мешают.





Там где грязь, там живут микробы,  
И от них не болеть деткам чтобы,  
Нужно с мылом дружить и водою,  
Ручки с мылом мыть перед едою.

