

<p>1. «Наши ручки» Где же наши ручки? Где же наши ручки? Где же, где же наши ручки? Нету наших ручек. Вот, вот наши ручки, Вот наши ручки.</p>	<p>Вытягивают ручки вперед Показывают ручки.</p> <p>Спрятали ручки за спину Опять показывают ручки.</p>
<p>2. «Кулачки» Кулачки сложили, Кулачками били. Тук-тук! Тук-тук! Тук-тук!</p>	<p>Сложить кулачки обеих рук Бьют кулачками.</p>
<p>3. «Очки» Бабушка очки надела И детишек разглядела. И детишки очки надели Бабушку разглядели.</p>	<p>Колечки подносят к глазам</p> <p>Дети повторяют действия за воспитателем.</p>
<p>4. «Дождик, дождик» Дождик, дождик, Кап да кап, кап... Мокрые дорожки. Все ровно пойду гулять, Пусть промокнут ножки. .</p>	<p>Дети повернули ладонку кверху и Указательным пальцем имитируют Капельки дождя и повторяют за взрослым: «Кап..»</p>
<p>5. «Пароход» Пароход плывет по речке, И пытит он словно печка: Пых, пых...</p>	<p>Дети обе сложенные ладони поворачивают влево и вправо, повторяют за взрослым: «Пых..»</p>
<p>6. «Надоели нам дожди» Дождик, дождик! Подожди! Надоели нам дожди! Ты по крышам зачастил, Ребятишек разбудил.</p>	<p>Дети по очереди поворачивают ладонки кверху и пальцами другой руки имитируют капельки дождя, повторяя за взрослым: «Кап, кап»</p>
<p>7. «Ладушки, ладушки» Ладушки, ладушки, Пекла мама оладушки, Маслом поливала, Деткам давала: «На-на-на»</p>	<p>Дети хлопают в ладошки и повторяют слова: «На-на-на»</p>
<p>8. «Рыбки» Рыбки весело резвятся В чистой тепленькой воде. То сожмутся, Разожмутся, То зарюются в песке.</p>	<p>Имитировать движения в соответствии с текстом, повторяя за взрослым слова текста.</p>

<p>9. «Ноги ходят по дороге» Большие ноги Шли по дороге. Топ- топ- топ.. Маленькие ножки Побежали по дорожке Топ- топ- топ.</p>	<p>Четыре пальца правой руки постукивают по левой руке, дети повторяют текст за взрослыми.</p>
<p>10. «Еду к деду, еду к бабе» Еду, еду к бабе, к деду На лошадке В красной шапке, По ровненькой дорожке, На одной ножке Гоп- гоп- гоп...</p>	<p>Дети катают карандаш между ладонями и повторяют слова за взрослыми: «Гоп-гоп-гоп»</p>
<p>11. «Катя гуляет» Раз, два, три, четыре, пять. Собираемся гулять. Завязали Катеньке Шарфик полосатенький. Катя по дорожке идет Топ- топ- топ..</p>	<p>Дети катают карандаш между ладонями и повторяют слова: «Топ- топ- топ».</p>
<p>12. «Белка» Я – белка в шубке меховой, Пушистый хвост – Помощник мой, Он помогает мне скакать Везде успею побывать. Прыг-скок, прыг-скок.</p>	<p>Дети проводят ворсом кисточки по ладошке и повторяю слова за взрослым: «Прыг-скок, прыг-скок»</p>
<p>13. «Пришла весна» Как на лугу, лугу, По зеленому лугу Разливается вода, Расстиляется трава, Расстиляется трава, Трава шелковая.</p>	<p>Дети проводят ворсом щетки по наружной кисти от кончиков пальцев до запястья, повторяют за взрослым слова текста.</p>
<p>14. «Капустка» Мы капустку рубим, рубим, Мы капустку солим, солим Мы капустку трем, трем Мы капустку ждем, ждем.</p>	<p>Движения ладонями вверх, вниз. поглаживание подушечек пальцев. потираем кулачок о кулачок. сжимаем и разжимаем кулачки.</p>
<p>15. «Лошадки» По дороге белой, гладкой Скачут пальцы как лошадки Чок-чок-чок. Чок- чок-чок. Скачет резвый табунок</p>	<p>Пальцы скачут по столу, повторяя текст за взрослым: «чок-чок , чок-чок»</p>
<p>16. «Хоровод среди цветов» Хоровод среди цветов, Вокруг розовых кустов. Среди трав и цветов Водим, водим хоровод.</p>	<p>У ребенка в ладошках грецкий орех, круговыми движениями кистей ребенок выполняет движения за взрослыми и повторяет слова текста.</p>

<p>17. «Колокольчики» Динь-динь, динь-динь Дни подряд Колокольчики звенят. Динт-динь, динь- динь.</p>	<p>У ребенка в ладонях грецкий орех. Круговыми движениями кистей рук ребенок выполняет движения за взрослыми и повторяет слова текста.</p>
<p>18. «Будем пальчики считать» Раз, два, три, четыре, пять Будем пальчики считать. Крепкие и дружные Все такие нужные. На другой руке опять Пальчики быстрые Хотя не очень чистые.</p>	<p>Дети загибают пальчики на левой руке. Сжимают и разгибают кулачки. Дети загибают пальчики на правой руке. Сжимают и разгибают кулачки.</p>
<p>19. «Этот пальчик хочет спать» Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик лег в кровать, Этот пальчик чуть вздремнул, Этот пальчик уж уснул, Этот пальчик крепко спит Тише дети не шумите, Пальчики не разбудите.</p>	<p>Дети загибают пальчики, начиная с мизинца.</p>
<p>20. «Дружат наши дети» Дружат наши дети Девочки и мальчики. Мы с тобой подружим Маленькие пальчики.</p>	<p>Дети загибают пальчики, начиная с мизинца.</p>
<p>21. «Моя семья» Этот пальчик – дедушка. Этот пальчик – бабушка. Этот пальчик – папочка. Этот пальчик – мамочка. Этот пальчик – я, Вот и вся моя семья.</p>	<p>По ходу чтения, загибается на ручке ребенка пальчик, начиная с большого пальчика.</p>
<p>22. «На лужок» На лужок пришли зайчата, Медвежата, барсучата, Лягушата и енот. На зеленый, на лужок, Приходи и ты, дружок.</p>	<p>Сгибают пальчики поочередно в кулачок.</p>
<p>23. «Зима» Раз, два, три, четыре, пять Собираемся гулять. Катя саночки везет От крылечка до ворот, А Сережа по дорожке Девочки и мальчики Прыгают как зайчики.</p>	<p>Дети по очереди разгибают пальчики, сжатые в кулачок. Дети показывают растопыренные пальцы руки. Провести указательным и средним пальцами по столу. Сложив пальчики «щепоткой», делать бросающие движения. Дети машут кистями рук.</p>
<p>24. «Зимняя прогулка» Очень холодно зимой,</p>	<p>Загибают поочередно левой руки, начиная с мизинца.</p>

<p>Но мы пойдем гулять с тобой. Я надена шубку, Я надена шарфик, И еще платок, А потом красивые, Теплые пушистые, Крошки – рукавички На ручки натяну.</p>	
<p>25. «На полянке дом стоит» На поляне дом стоит Путь к нему пока закрыт Мы ворота открываем В этот домик приглашаем.</p>	<p>Сложить ладони домиком, так, чтобы большие пальцы не соприкасались. Большие пальцы опускаются и соприкасаясь друг с другом. Пальцы по-прежнему под углом, только широко расставлены.</p>
<p>26. «В детский сад идти пора» Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик – прыг в кровать, Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж уснул. Встали пальчики, ура! В детский сад идти пора.</p>	<p>Дети поочередно загибают пальчики руки. Дети машут кистями рук.</p>
<p>27. «Сорока» Сорока – белобока, Кашу варила Деток кормила. Этому дала, Этому дала. Этому дала. Этому дала. А этому не дала. Ты воды не носил, кашу не варил, тебе нет ничего.</p>	<p>Указательный палец правой руки делает Круговые движения на левой ладони. Поочередно, загибаем пальцы левой руки. Большой палец поднять вверх.</p>
<p>28. «Из-за леса, из-за гор» Из-за леса, из-за гор Едет дедушка Егор. Сам на лошадке, Жена на коровке, Дети на телятках, Внуки на козлятках.</p>	<p>Пальчики передвигаются по столу с разным темпом.</p>
<p>29. «В гости к большому пальчику» В гости к пальчику большому Приходили прямо к дому Указательный и средний, Безымянный и последний, Сам мизинчик-малышок Постучался на порог. Вместе пальчики – друзья, Друг без друга нам нельзя</p>	<p>Поднять вверх большой пальчик Соединить вместе пальцы, которые перечисляются. Сжать пальцы обеих рук и постучать друг об друга. Ритмично сжимать и разжимать кулак.</p>

<p>30. «Мальчик-пальчик» Мальчик – пальчик, где ты был? С этим братцем в лес ходил, С этим братцем щи варил, С этим братцем песни пел.</p>	<p>На первую строку показать большие пальцы обеих рук и соединить их. Затем поочередно загибать пальцы рук.</p>
<p>31. «Белка» Сидит белка на тележке, Раздает она орешки. Лисичке – сестричке, Воробью, синичке, Мишке толстопятому, Заиньке усатому.</p>	<p>Пальчик с лисичкой кланяется Пальчик с воробышком кланяется Пальчик с синичкой кланяется Пальчик с мишкой кланяется Пальчик с зайчиком кланяется.</p>
<p>32. «Улитка, улитка» Улитка, улитка! Дам кусочек пирога, Пышки Ватрушки, Сдобные лепешки, Покажи свои рога, Высунь рожки.</p>	<p>Сжать все пальчики в кулак. Разжать пальчики, перевернуть руку ладонью вверх. Загибается мизинец. Загибается средний палец. Загибается безымянный палец. Загибается указательный палец. Все пальчики согнуты, появляются указательный и мизинец «рожки» улитки.</p>
<p>33. «Человечки» Побежали вдоль реки, Дети на перегонки. Побежали, побежали Никого мы не догнали.</p>	<p>Пальцы сначала одной руки бегут по поверхности стола, потом пальцы другой руки бегут по столу.</p>
<p>34. «Утята» Ты утенок, не пищи, Лучше маму поищи.</p>	<p>Сжимать в кулачки и разжимать пальцы одновременно обеих рук.</p>
<p>35. «Наш малыш» Этот пальчик – дедушка, Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – папочка, Этот пальчик – мамочка, Этот пальчик – наш малыш.</p>	<p>Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их начиная с большого.</p>
<p>36. «Встали наши пальчики» Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик – прыг в кровать! Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж зевнул. Тише, пальчик, не шуми, Братиков не разбуди. Встали пальчики. Ура! В детский сад идти пора.</p>	<p>Поочередно пригибать пальцы, к ладошке начиная с мизинца. Остался один большой палец. Кулачок разжать, широко расставить пальцы в стороны.</p>
<p>37. «Полетели птички» Полетели птички, Птички-невелички. Сели птички. Посидели. Опять полетели.</p>	<p>Пальцы переплетены, ладони сжаты. Поднимать и опускать пальцы в соответствии с ритмом стиха.</p>
<p>38. «Повстречал ежонка еж» Повстречал ежонка еж: «Здравствуй, братец, как живешь?»</p>	<p>Кончиком большого пальца поочередно касаться кончиком указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца.</p>

<p>39. «За работу» Ну-ка братцы, за работу, Покажи свою охоту. Большаку дрова рубить, Печи все тебе топить, А тебе воду носить, А тебе обед варить, А тебе посуду мыть. А потом всем песни петь, Песни петь да плясать, Наших деток забавлять.</p>	<p>Поочередно загибать пальцы, начиная с большого пальца.</p> <p>Энергично шевелить пальцами.</p>
<p>40. «Ежик» Ежик топал по дорожке И грибочки нес в лукошке. Чтобы грибочки сосчитать, Нужно пальцы сосчитать.</p>	<p>Дети загибают по очереди пальцы сначала на левой руке, потом на правой руке. В конце упражнения руки у них должны быть сжаты в кулачки.</p>
<p>41. «Две веселые лягушки» Две веселые лягушки Ни минуты не сидят, Ловко прыгают подружки, Только брызги вверх летят.</p>	<p>Дети сжимают руки в кулачки и кладут их на стол пальцами вниз. Резко разжимают пальцы (руки как бы подпрыгивают над столом) и кладут ладони на стол. Затем резко сжимают кулачки и опять кладут их на стол.</p>
<p>42. Дружно пальчики сгибаем, Крепко кулачки сжимаем. Раз, два, три, четыре, пять – Начинаем разгибать.</p>	<p>Дети сжимают пальцы в кулачки, а затем расслабляют их и разжимают.</p>
<p>43. «Пальчики» Кто из пальчиков ловчее? Ручку кто держать умеет? Пальцы дружно отвечают, Головами все кивают.</p>	<p>Дети сгибают руки в локтях, держат кисти рук перед лицом, сгибают и разгибают одновременно, не сжимая их в кулачки.</p>
<p>44. «Мы рисуем бегемота» Мы рисуем бегемота. Кто желает поработать? Каждый палец рвется в бой И кивает головой.</p>	<p>Дети сгибают руки в локтях, держат кисти перед лицом, сгибают и разгибают пальцы по очереди, начиная с большого пальца правой руки.</p>
<p>45. «Пальцы в гости приходили» Пальцы в гости приходили, «Тук, тук, тук – стучались в дверь. Только дверь им не открыли: Думали, что страшный зверь.</p>	<p>Дети постукивают по столу подушечками всех десяти пальцев одновременно.</p>
<p>46. «Дятел» Вдруг в лесу раздался стук. Это дятел долбит сук. Он деревья не калечит, Он деревья клювом лечит.</p>	<p>Дети постукивают по столу подушечкой указательного пальца правой руки. Затем то же самое проделывают левой рукой.</p>
<p>47. Вася, Петя, Миша, Боря Сели рядом на заборе.</p>	<p>Упражнение выполняют стоя. Дети немного приподнимают руки, Так что кисти смотрят вниз, и начинают активно</p>

Малыши сидят, мечтают, Вместе ножками качают.	«качать» восьмью пальчиками (без больших).
48. «Зайчата» Вот встречаются зайчата. Как согреться нам, ребята? Чтобы побыстрее согреться, Надо спинками тереться.	Дети трут тыльные стороны ладоней друг о друга.
49. «Карась» В парке есть глубокий пруд. Караси в пруду живут. Чтобы стаю нам догнать, Нужно хвостиком махать.	Дети вытягивают ладони и качают запястьями вправо – влево.
50. С добрым утром! С добрым утром, глазки. Вы проснулись? С добрым утром, ушки. Вы проснулись? С добрым утром, ручки. Вы проснулись? С добрым утром, ножки. Вы проснулись? С добрым утром, солнце. Мы проснулись!	Дети поглаживают глазки, смотрят в бинокль. Прикладывают ладони к ушкам. Поглаживают, кисти рук, хлопают в ладоши. Поглаживают ножки, притопывают. Руки протягивают к солнцу и улыбаются.
51. «Раз, два, три» Раз, два, три, четыре, пять Будем пальчики считать Все они умелые Дружные и смелые. На другой руке опять Будем пальчики считать Все они умелые Дружные и смелые. Раз, два, три, четыре, пять. Стали ручки танцевать.	Раскрывают поочередно пальчики правой руки, шевелят пальчиками. Сжимают и разжимают кулачки. Раскрывают поочередно пальчики левой руки, шевелят пальчиками.
52. Раз, два, три, четыре, пять Начинаем мы играть. Этот пальчик – хитроносик, Этот котик – вытриносик, Этот ежик – ворчуниска, Этот мишка – потоптышка, Этот зайчик – побегайка, С другой ручки начинай-ка.	Загибают поочередно пальчики правой и левой руки.
53. «Веселые мышата» В домике у Миши Веселые мыши Скачут и играют Горюшка не знают.	Взрослый щекочет ладошку, затем отдергивает.

Только Миша за порог, Шасть по норкам и молчок.	
54. «Скорее, мышка, домой» Это мышка-норушка, А это ее избушка Скорее мышка домой И дверь за собой закрой.	Взрослый шагает двумя пальчиками по руке малыша, щекочет под мышкой, потом под подбородком. Все дети обычно опускают голову, стараются зажать пальцы.
55. «Пальчик ест кашу» Этот пальчик воду носит. Этот пальчик сыплет просо. Этот пальчик кашу варит. Этот пальчик кашу ставит. А этот пальчик ест да хвалит. Он ел, оттого и потолокстел.	Поочередно загибаем пальчики, начиная с мизинчика.
56. Утро настало. Солнышко встало. -Эй, братец Федя Разбуди соседей. - Вставай, Большак! - Вставай, Указка! - Вставай, середка! - и крошка Митрошка! Привет, Ладوشка. Все потянулись и проснулись.	Поочередно загибаем пальчики левой и правой руки.
57. Раз, два, три, четыре. Кто живет в моей квартире? Раз, два, три, четыре, пять Всех могу я сосчитать. Папа, мама, брат, сестренка, Кошка Мурка, два котенка, Мой щенок, щегол и я – Вот и вся моя семья!	Поочередно загибаем пальчики левой и правой руки.
58. «Пять пальчиков» У детишек – шалунишек, Девочек и мальчиков, Знаем мы, на каждой ручке Пять веселых пальчиков. Раз, два, три, четыре, пять.	Дети показывают ладони, покачивают запястьями влево - вправо. Поочередно загибают пальчики.
59.«Пальцы – дружная семья» Пальцы – дружная семья, Друг без друга им нельзя. Вот большой! А это – средний, Безымянный и последний – Наш мизинец, малыш! У-у-у! указательный забыли.	Сжимаем пальцы каждой руки в кулачки и разжимаем их. Поочередно поднимаем пальцы обеих рук кверху. Каждый палец руки присоединяем поочередно к большому.

<p>Будем их соединять И движения выполнять..</p> <p>Мы рога козы покажем</p> <p>И рога оленя даже..</p> <p>Мы про зайку не забудем – Ушками водить мы будем.</p> <p>Чтобы четко говорить, Надо с пальчиками дружить!</p>	<p>Поиграем пальчиками. Выдвигаем указательный и мизинец вперед, загибая остальные пальцы, затем рога поднимаем к голове.</p> <p>Широко раздвигаем пальцы обеих , скрестив руки, поднимаем ветвистые рога к голове.</p> <p>Выдвигаем вперед указательные и средние пальцы обеих рук, поднимаем к голове. Двигаем пальцы, наклоняем их вперед, а потом сжимаем пальцы в кулачки и разжимаем.</p> <p>Каждый палец руки поочередно Присоединяем к большому.</p>
<p>60. Пошли пальчики гулять,</p> <p>А вторые догонять,</p> <p>Третьи пальчики бегом,</p> <p>А четвертые пешком,</p> <p>Пятый пальчик поскакал, И в конце пути упал.</p>	<p>Пальчики сжаты в кулаки, большие опущены вниз и прыжками двигаются по столу.</p> <p>Ритмичные движения указательными пальцами.</p> <p>Движения средних пальцев в быстром темпе.</p> <p>Медленное движение пальцев безымянных.</p> <p>Имитир. Прыжки мизинцами.</p> <p>Хлопок руками по столу.</p>
<p>61. «Замок» На двери висел замок Кто открыть его бы мог? Покрутили. Постучали И открыли.</p>	<p>Ритмичные быстрые соединения пальцев двух рук в замок.</p> <p>Пальцы в замке, руки тянутся в разные стороны.</p> <p>Движения сцепленными пальцами от себя, к себе.</p> <p>Пальцы сцеплены, основания ладоней стучат.</p> <p>Пальцы расцепляются, ладони в сторону.</p>
<p>62. «Апельсин» Мы делили апельсин Апельсин всего один. Это долька для кота, Это долька для ежа, Это долька для улитки, Это долька для чижа, Ну а волку – кожура.</p>	<p>Начиная с мизинца, загибать попеременно все пальцы.</p>

63. **«Прятки»**
В прядки пальчики играли
И головки убирали.
Вот так, вот так,
Так головки убирали.

Сжимание и разжимание пальцев.

ЗАЙКА



Зайка, зайка, где твой хвост?

хлопки

- Вот, вот, вот!

руки за спиной

Зайка, зайка, где твой нос?

хлопки

- Вот, вот, вот!

показать нос

Зайка, зайка, лапы где?

хлопки

- Вот, вот, вот!

показать руки

Зайка, зайка, ушки где?

хлопки

- Вот, вот, вот!

показать ушки

ВОРОНА



У вороны голова,

руки на голове,

ва-ва-ва-ва

4 хлопка

Клюв и крылья,

руки у носа, «крылья»

Хвостик, ноги, *руки за спиной, топать,*
оги-оги-оги-оги *4 хлопка*

МАШИНКА



Заведу мою машину *«мотор»*
- Би-би-би, налью бензину. *3 хлопка, топать*
Крепко-крепко руль держу *«держат руль»*
На педаль ногою жму. *топать правой ногой*

ПАРОВОЗ

Ехал, ехал паровоз *руки в «замок», большие пальцы вращаются*



Прицепил вагон, повез. *сцепить указательные пальцы*
Ехал, ехал паровоз
Прицепил вагон, повез.....

КОРАБЛИК



Вот плывет кораблик мой *руки – «полочка», покачиваются*
Он плывет ко мне домой *руки вперед, ладони сомкнуть углом (нос)*
Крепко я держу штурвал *«держат штурвал»*
Я ведь главный капитан *4 хлопка*

САМОЛЕТЫ

Мы сегодня самолеты, *И.П. сидя на пятках, «мотор» (вращение руками)*



Мы не дети, мы пилоты. *4 хлопка*

Руки – нос, и руки – крылья *«нос», «крылья»*

Полетела эскадрилья. *встать, разбежаться, руки – крылья*

КОШКИ — МЫШКИ

Вот кулак, *показать кулак левой руки*

А вот – ладошка, *раскрыть пальцы, ладонь вверх*

На ладошку села кошка. *«когти» правой руки водят по ладошке левой*



Села мышек посчитать,

Раз, два, три, четыре пять. *правой рукой загибать по одному пальцу левой*

Мышки очень испугались, *вращать кулаком*

В норки быстро разбежались *спрятать кулак под. правую подмышку*