

## **Памятка по профилактике паразитарных заболеваний**

---

Паразитарные болезни - группа заразных болезней, вызываемых простейшими (амебами, лямблиями, плазмодиями, пневмоцистами, токсоплазмами и др.), паразитическими червями (гельминтами).

Признаки заражения паразитами

Чаще всего о заражении паразитами приходится догадываться по косвенным признакам, появляются такие симптомы, как:

- тошнота
- слюнотечение
- расстройства стула (поносы, запоры)
- схваткообразные боли вокруг пупка или без определенной локализации, появляющиеся вне зависимости от приема пищи
- снижение аппетита или патологическое его усиление
- повышенная утомляемость
- частые головные боли или головокружения
- аллергия
- бледность и синева под глазами
- повышенная возбудимость
- плохое засыпание и плохой ночной сон, сопровождающийся пробуждениями, «ерзанием», скрежетом зубов
- повышение температуры тела без видимой причины.

Если Вас беспокоят подобные недомогания и есть подозрение на паразитарное заболевание, необходимо обратиться за квалифицированной медицинской помощью!